

# 第7回 栄養教室

## テーマ: バランスの良い食事



～食生活見直してみませんか?～

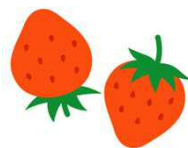
日にち 3月23日(金)

時間 午後2:30～3:30



参加希望の方は受付までお知らせ  
ください。(無料です)

どなたでも、お気軽にどうぞ。  
心より お待ちしています。



山口病院 給食部  
連絡先: 089-922-1191