

3月行事食について

3月3日（月）は、ひな祭りの行事食です。以下のような内容の予定となっております。

- * **ひし形押し寿司**：ひしもちに見立てた3色のちらし寿司となっております。
粥の方は味付け粥となっております。
- * **魚の照り焼き**：旬の魚の照り焼きです。超刻み食・スリツブシ食は魚のフライ風ムースで、付け合せにブロッコリーとトマトのゼリーがつきます。
- * **春野菜の炊き合わせ**：たけのこ・ふき・人参の炊き合わせです。刻み・スリツブシ食はゼリー寄せとなっております。（刻みは柔らかく炊いた人参をそのまま付けます）
- * **ハナッコリーのかき揚げ**：ハナッコリーとむきえびをかき揚げにし、だし汁に浸します。超刻み食とスリツブシ食はカニムースに、ハナッコリーを素揚げしてミキサーにかけたあんをかけます。トッピングに卵黄の裏ごししたものをのせます。
- * **お豆の和え物**：3種の豆をおからで和えたものです。
超刻み食とスリツブシ食はお豆の和え物をミキサーにかけたものです。
- * **白桜ゼリー**：白桃ゼリーの上に桜型の黄桃ゼリーをのせます。
- * **うしお汁**：ハマグリのお汁です。殻つきでお出ししますのでご注意ください。
わかめと、手まり麩を椀種にします。
超刻み食・スリツブシ食は卵豆腐の汁になります。
- * 検食を用意いたしますので、ご意見・ご感想をよろしく願います。

