

♪7月の行事食について♪

7月7日(木)は七夕の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお願ひします。

★**いなり寿司**：山菜入りのいなり寿司となっております。刻み食はいなりずしの揚げを中に混ぜ込んだおむすびになります。

★**七夕そうめん**：色そうめんの上に星型に抜いた人参や大葉をのせた冷やしそうめんです。スリツブシ食は、トロミそうめんにも人参ゼリー・大葉のペーストをトッピングします。

★**天ぷら**：普通食は、えび・ししとう・なすの天ぷらです。そうめんのだしにつけてお召し上がりください。

刻み食はエビのムースと、ナス・絹さやのかき揚げを天つゆに浸したものになります。超刻み食・スリツブシ食は、エビフライムース、黄ピーマンムース、アスパラガスムースになります。

★**冬瓜の彩煮**：冬瓜、鶏肉団子、生麩、オクラ、人参の煮物です。超刻み・スリツブシ食は、冬瓜のゼリー寄せにあんをかけ、エンドウ豆のムースを添えます。

★**酢の物**：キュウリ・しらす干し・人参入り青シソ風味の酢の物です。

★**フルーツ**：スイカとなっております。超刻み・スリツブシ食はスイカのゼリーです。

★**和菓子**：白あんを寒天で包んだ和菓子です。
並菜食・刻み食の患者様のみ付きます。



給食部(*^_^*)