

★8月の行事食について★

8月13日(火)は『お盆に寄せて』の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお願ひします。



★**枝豆ご飯**：枝豆としらす、胡麻の入ったご飯です。

薬味(生姜・ミョウガ)も使用します。刈ヅツシ食は刈ヅツシ粥に枝豆・うめのペーストを飾ります。

★**鯔の南蛮漬**：あじのから揚げを南蛮酢に浸し、ピーマン、人参で彩りを添えます。超刻み食からは、鯔ムースにあんをかけ、赤ピーマン、黄ピーマンのゼリーを付け合せにします。

★**焼きナス**：焼きナスに、鰹節、出汁醤油をかけます。超刻み食からは、焼きナスの寄せ物となっております。



★**南瓜のサラダ**：南瓜とキュウリ、ハムなどをマヨネーズで和えます。超刻み食からは、南瓜サラダのペーストにエンドウムースを飾ります。

★**そば汁**：冷たいそば汁です。てまり麩、ねぎが入ります。

★**巨峰/フルーツポンチ**：白桃缶やみかん缶、キウイをゼリーで合わせます。超刻み食からは、青りんごゼリー、いちごゼリー、マンゴームースを盛り合わせます。

