



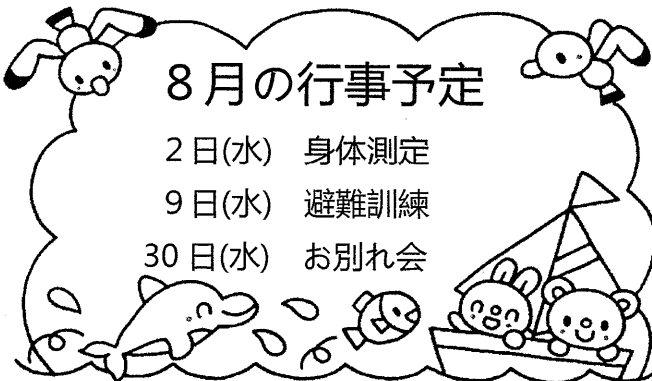
8月のおうち園だより

ジメジメとした梅雨も明け、すっかり夏らしい天気になりました。

7月は、女の子のお友だちが増え、男の子ばかりだった保育園の雰囲気さがらりと変わりました。朝、お母さんと離れる時に泣いていた0歳児さんもすっかり保育園に慣れたようで、泣くことなく登園することが出来るようになりました。

7月後半には、プールあそびがスタート!!プールあそびが初めての0歳児さん、昨年のプール遊びでは水が苦手だった1歳児さんも泣くことなくプールあそびを楽しんでいます。

8月は、天気のいい日にはプールあそびをして、水にたくさん触れていこうと思っています。たくさん日を浴びる中での水あそびなので、子どもたちはとても疲れています。お昼寝だけでは十分な休息をとることができないので、ご家庭でも「早寝(20時~21時頃)早起き(6時~7時頃)朝ごはん」を心がけてしっかりと休息・栄養が取れるようにしてあげてください。



8月の行事予定

2日(水) 身体測定

9日(水) 避難訓練

30日(水) お別れ会



朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。休息状態にあった脳や体を目覚めさせる役割や、生活リズムを整える役割があります。起きてすぐにご飯はなかなか食べられません。少し早めに起きて、時間をおいてから食べるようにしましょう。




①~④がそろった食事をしてね!

特に午前中はお散歩に行ったり、遊んだりと活動的。しっかり食べて登園してくださいね。

プールの後は、体が冷えやすいです。肌着を着ていなかったり、サイズの合っていない服を着ていたりすると体が冷えすぎてしまい、体調を崩す原因になります。

肌着・サイズの合った服の着用をお願いします。


たくさん汗をかく季節です。着替えることも多くなりますので、補充を必ずお願いします。

また、**汗拭きタオル**も
 持って来てください。

お知らせ

前期分の健康診断票を提出してください。
 期日：9月末まで

♪8月のうた

★うみ ★とまと 
 ★アイアイ ★かもめのすいへいさん